四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百四十三

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官中書臣范來宗

謄録監生臣左熙世

普濟方卷二百四十二　明　周王朱橚　撰

脚氣門

風濕脚氣附論

夫脚氣痺攣者寒氣多也寒搏於筋脉而為痛則筋急不能轉側行步艱難甚則不可屈伸也

方

羌活禦風湯　治腎肝筋骨虛弱言語難精神昏憒及

治風濕內弱風熱體重或瘦一肢偏枯或肥而半身不遂心亂則百病生靜則萬病息是以此能安定心神調養陰陽使無偏勝

羌活　甘草　防風去蘆　黃芪去蘆　人參去蘆　蔓荊子　川芎　細心去苗葉　枳殼去穰炒　地骨皮去骨　麻黃　知母去皮　甘菊　薄荷去枝　枸杞　當歸去蘆　獨活　白芷　杜仲炒去系　秦艽去蘆　柴胡去苗　半夏　厚朴薑製　熟地黃　防己各二兩　芍藥去皮　黃芩去黑　石膏四兩　生地黃

白茯苓去皮三兩 蒼朮四兩 桂淨一兩 前胡三兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去滓溫服如遇天陰加生薑三片煎空心一服臨卧再煎滓服更有四時加減之法

烏蛇丸出直指方 治風寒脚氣隱痛痺痒

烏蛇四兩酒浸取肉 虎骨醋浸二兩 巴戟去心 蓯蓉酒浸 黄松栢枝酒浸 官桂 防風 獨活 續斷 五加皮 薏苡仁 當歸 川芎 木香各半兩 乳香 乾生薑一分

石斛半兩

右為末酒麵糊丸如梧桐子大每服四十九木瓜橘皮煎湯送下

加味獨活寄生湯出濟生方治風傷腎經虛弱作卧當風著濕得腰痛若不速治流入脚膝乃為偏枯冷痺緩弱痛腫或腰攣痛脚重痺痒正宜服之

獨活三兩　桑寄生　杜仲去絲　細心去苗　牛膝去苗酒浸　秦艽去心　茯苓去皮　白芍藥　桂心不見火　芎藭　防風去蘆　甘

草_炙人參　熟地黄_{洗蒸}當歸_{去蘆二兩}

右為剉散每服四錢水二盞煎空心服氣虚下利或中脘不快者除地黄加生薑幷治新産婦人腹痛不得轉動及腰脚攣痺弱不屈伸此方最除風消血一方有附子一枚無寄生人參甘草當歸若人將治癧瘑風並脚氣流注甚妙為丸加乳香没藥酒服效

小續命湯_{出經驗良方}　治男女久近脚氣風濕

漢防已　桂_{去麄皮}　人參_{去蘆}　杏仁_{去皮}　白芍藥　甘草

麻黄去根　芎藭一兩　防風去蘆一兩半　何首烏四兩　川牛膝一兩　黄芩去黑心　草烏頭去皮切片半兩　附子去皮尖半兩

右為細末用大木瓜二箇好酒一瓶小鍋炭火慢煮十分煉去皮穰於瓦盆内研爛捜和前藥如硬燥就用煮木瓜酒添捜和為丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下常用服此藥去根

黄芪湯　治風濕脚氣

黄耆炙剉　桂去粗皮　芍藥各三兩　細辛　麥門冬去心　赤茯

苓去黑皮　當歸切焙　橘皮去白　人參　前胡去蘆頭　甘草炙剉

二兩　半夏四兩　烏頭十五个去皮　蜀椒去目及合口者炒汗出一兩

右剉如麻豆每服五錢半水一盞半生薑三片大棗三枚擘破同煎至一盞去滓溫服日三夜一

海桐皮散　治風毒流入脚膝行履艱難向夜筋脉痺攣痛

海桐皮剉　獨活去蘆　五加皮剉　防風去叉　郁李仁炒去皮一兩　杜仲去麄皮炙剉　枳殼去穰　薏苡仁炒　牛膝酒浸　虎脛骨

醋炙惡實炒熟乾地黄焙各一兩半朴硝另研二兩

右為散如郁李仁膏並朴硝同研匀服每二錢半温酒調下早晚食後夜卧各一服

牛膝丸　治風濕毒氣留滯經絡壅遏榮衛致脚膝腫痛不仁

牛膝去苗酒浸　肉蓯蓉酒浸　防風去仁　海桐皮剉　自然銅煅醋淬七宿　葳靈仙　狗脊去毛　烏頭炮裂去皮各一兩　乳香研半兩　骨碎補去毛四兩　地龍去土炒二兩　没樂研半兩　木鱉子去殼炒四

兩淨

右除乳香没藥外擣羅為細末再入研者藥和匀酒煮麪糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒空心食前服

加減芎芷香藁散出經驗良方　治男女初患脚氣有筋一條自脚脛骨至臂及腰起痛皆因風濕而感先須發散

川芎　甘草　香附子　白芷　縮砂仁　陳皮

藁葉　草薢　川獨活　荆芥穗　乾木瓜

栟榔各等分

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚併煎三四服脚氣稍愈可再下藥

蓯蓉丸一名木瓜丸出傳信適用方　治風濕脚氣客搏筋脉痺攣不仁

蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　天麻　黄芪剉　何首烏米泔浸一宿竹刀去皮　木瓜去皮作片已上各十兩好酒一斤浸候藥吃酒乾取出與藥同焙　狗脊去毛剉　續斷剉　草薢剉各二兩

右為末用木瓜三枚去皮剜剉甕子入青鹽一兩在內閉口飯上蒸爛熟搗成膏上件藥末和丸如木瓜膏少即入酒糊丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯或酒任下不拘時候

石楠丸　治脚膝攣痺去風濕活血脉益元氣

石楠　白术　牛膝三味酒同浸一宿焙乾　防風去叉　天麻

枸杞　黄芪剉二兩　桂去粗皮　鹿茸醋炙去毛各一兩半

右為末用木瓜一枚去皮瓤炊令爛熟搗成膏和藥

末更用麫糊少許同為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心温酒下鹽湯亦得

薏苡仁酒方　治風寒濕氣中脚搏於筋脉痺攣不可屈伸者

薏苡仁炒　白斂　芍藥　酸棗仁　乾薑炮　甘草炙各五兩　附子炮裂去皮臍一兩

右剉如麻豆大以酒五升漬一宿微火煎沸去滓甕器貯之每服一小盞甚者常使人扶行少飲酒者可

隨性飲之常令酒氣佳

飛步丸出瑞竹堂治陰陽風濕脚氣手臂舉動不起無問遠年近日並皆治之

紫金皮二斤取頭末八兩揀時嚼似腦子未透頂者方佳又名滑藤根 木鱉子四兩 竹刀切片用三年醋浸三宿 肥川烏二兩半去皮生用 蒼术二兩半米泔水浸乾 五加皮二兩半焙

右為細末醋糊為丸似魚眼睛大每服三十丸至五十丸空心鹽及木瓜少許細嚼和藥無灰酒送下忌

動風之物

經驗立應散（出醫方集成）治風濕脚氣

麻黄（去根節）　殭蠶（各二兩炒斷系）　丁香（一錢）　没藥（五錢另研）　乳香（五錢另研）

右為末每服一兩用酒一椀調取醉盖覆得汗愈曾經蒸炮者難愈

治風濕脚腫痛不可行步（出經驗良方）

右用苦瓜芳葉去艻刺及葉祇用葉不拘多少揉嫩

細葉者尤佳擂爛葉用烧皮散一貼生薑自然汁調好塗腫處其痛即止

半夏丸　治風濕脚氣痰壅頭痛

半夏湯浸七次去滑暴乾二兩

右為末生薑自然汁和丸梧子大每服二十丸食前生薑湯下日三

沉香三味散出經驗良方　治脚氣初發去風濕

檳榔麵裹煨去麵　甘草微炒　木香不見火　陳皮去白　芎藭　白

术各七分半 大腹皮炙黄 羌活去蘆 紫蘇葉 宣木瓜切焙乾

沉香各一兩

右每服五錢水一大盞煎至六分温服中年人弱病宜服术附湯壯盛者人參敗毒散加大黄木瓜煎服不時服之病脚氣常服尤妙

地黄丸出本事方 治益氣血補肝元袪風濕壯脚膝

熟地黄一兩 牛膝 石斛各三分 肉蓯蓉 茵芋 防風 川芎 五味子 桂心 附子 薏苡仁已上

各半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三四十丸酒吞下空心食前服

人參湯 治脚氣風濕痺弱

人參 防風去人各二兩 芍藥炒剉 甘草炙剉 當歸切焙各一兩半

赤茯苓去黑皮半兩 肉蓯蓉去皮 黃芪切各二兩 橘皮湯浸去白焙

桂去麄皮 龍骨各一兩

右粗擣每服三錢半水一盞半入大棗三枚劈破生

薑二片同煎至一盞去滓服日三夜一

通津丸出御藥院方治一切腫滿風濕脚氣攣腫宣導小水

愛飲水者常服妙見效

赤茯苓　木通　大腹子　破故紙炒　蓽澄茄

木香　苦葶藶隔紙炒已上各半兩　白牽牛五兩微炒

右為細末水麵糊為丸如梧桐子大每服五六十丸

漸加至七八十丸陳皮燈心湯下食後服或食前亦

得

敷藥出瑞竹堂治風濕脚氣

草烏　白芷　防風　獨活　羗活

右等分為細末用生地黄數條研爛醋米酸調敷

葶藶丸出瑞竹堂治風濕脚氣

好川烏一兩生用　無名異二兩研　石葶藶研一兩生用

右為細末用葱白搗爛取自然汁丸如梧桐子大每服一錢空心生葱淡茶下日止一服

木瓜丸出聖惠方治風濕脚氣上攻胸腹壅悶痰逆

木瓜一兩乾者 陳皮一兩湯浸去白穰焙 人參一兩去蘆頭 桂心半兩 棎榔二兩 丁香半兩

右揀淨為細末煉蜜搜和劑更擣五百杵丸如梧桐子大每服十五丸煎陳皮湯下空心午後可二三服漸加至三十丸一方用生薑湯下

抱龍丸出仁存方 治肝腎臟虚風濕進襲流注腿膝行步艱難漸成風濕脚氣足心如火上氣喘急小腹不仁全不進飲食

赤小豆四兩略炒 五靈脂 白膠香 破故紙炒 地龍炒 狗脊火燎去毛 木鱉子去殼 海桐皮 葳靈仙 草烏米泔浸三日淨洗去皮尖

右各一兩為末酒糊為丸如梧桐子大辰砂為衣每服五十丸空心鹽湯或酒任下

通遂邪氣淋㵾方 治益氣補肝元祛風濕壯脚膝

川山甲麩炒黄色如去癰者用穿山甲去邉及前後二爪 川烏頭 紅色

海蛤各一兩

右為末每服三錢生薑自然汁調得所傅在脚心用綿子扎定又以水数升煎数服嘘曲脷内次用衣被蓋身出汗氣腥臭為度

小叙命湯出如宜方治風濕脚氣痺弱不能轉側

防己　麻黄　人參　肉桂　黄芩　甘草炙　白芍藥　杏仁　川烏各一兩　附子半兩　防風一兩半

右㕮咀每服四錢薑七片棗二枚同煎不拘時温服

如筋骨掣痛宜虎骨散

又方出鮑氏方

紫荆藤　蛇床　大黃　輕粉　白芷　蕪荑

雄黃　全蝎等分

右爲末麻油調傅仍以芥菜湯下石楠丸

五聖散出朱氏集驗方治脚氣夫脚氣之患皆因坐立濕地或因行脚熱脫鞋又着濕鞋其風濕之氣易入初在皮膚次傳經絡甚至入骨髓遂成此疾發作必然行步艱難痛不可忍若不治之漸次傳在心胞並在臟腑

久則傷命深可哀嘆余因授到一方能療此疾極有功效試之果驗

沉香流氣飲　人參敗毒散　三和散　小敘命湯除去附子香蘓散

右五件各一貼加𣔌榔三十箇搜麪包煨熱去麪川練子十枚京南芍藥二兩共三件並剉碎同前貼藥共一處和匀作五服水一盞薑三片棗一枚木瓜三片同煎至一盞濾滓再煎二次與藥合和用瓦器盛

安頓屋上露一夜次早取下煖熱調復元氣散半貼空心服此藥不問男子婦人小兒加減服其效不可盡述

增加敗毒散一貼出朱氏集驗方

大黄　荆芥穗各半錢拌和

右分作二服依本方煎服以大便流利為度過秋則以香薷散間服亦如前服二項藥虛弱人畧加些微

又方出朱氏集驗方

何首烏　黃連　赤小豆　菉豆粉各等分

右為末用生地黃煎湯候冷調塗亦如前法乾則用

醋潤

玉淨瓶出朱氏集驗方

紫雲根長葉成叢者是

右生採等分細切入好茶末二三錢同擂爛每用一圓如三錢重用瓦器盛盛水化開同煑數沸候冷如前法此藥專治赤腫熱痛者神效

赤骨丸出楊氏家藏方 治風濕攻注脚踝腫痛或筋脉牽急疼痛

天南星大者 赤小豆生用

右等分為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸淡薑湯下食前

治脚氣風濕出本草

宜以紫蘓子和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸

治脚氣膝風濕出汗少力疼痛及陰汗

右用燒磨作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

乾濕脚氣附論

夫脚氣者由體虚感於風毒故也然脚氣有乾有濕有陰有陽乾者不腫濕者腫滿在臟為陰在腑為陽病雖一原所受各異其於虚實不等取捨殊途為療當憑形證也夫乾氣者由腎虚房事不節或當風取凉卧不覆足或行立濕地或夏月以冷水洗脚腠理開踈風邪氣搏於脚膝入於經絡血脉痞澁皮膚頑痺脛弱枯細日

夜酸疼飲食減少肌體羸瘦心腹氣滯大便不通毒上攻心神煩悶四肢無力其候脚膝不腫故名乾脚氣也○夫濕脚氣者由體虚當風卧濕醉後取凉風濕毒氣卒摶於脚膝之所致也此皆由腎虚膀胱宿有停水經絡痞澁不得宣通即先腫滿漸攻心腹毒氣不散徧入四肢兩脚熱疼心胷燥悶上氣喘急欬嗽稠黏面目虚浮脇腹脹滿見食嘔吐壯熱頭疼小便不利秘澁風凝滯皮膚生瘡其後脚膝浮腫故名濕脚氣也

方

羚羊角飲 治乾濕脚氣

羚羊角鎊 羗活去蘆頭 桂去皮 麗牛膝酒浸 白茯苓去黑皮

杏仁去皮尖 郁李仁湯浸 半夏湯洗七遍 附子炮裂去皮 麻黄去根

大腹皮 大黄煨半兩 葶藶子紙上炒 木香 白朮

防風去叉 陳橘皮湯浸 枳殼去穰 甘草炙剉各一分 檳榔 白

附子炮各半兩

右剉如麻豆分為八服若高年或臓腑虚冷即分作

十六服每服用水二椀生薑十片煎至二盞臨熱更
磨犀牛角水一合投入再煎沸去滓分作二服不拘
時候温服滓兩服重用水一椀煎至一盞作一服更
看疾狀每料臨時添藥或脚刺疼添桂附子牛膝羌
活各一分大便澁添大黄滑石末各二錢筋脉拘急
添紫蕪牛膝各一分脚轉筋添木瓜牛膝各半兩攻
浮熱添麻黄石膏各半兩黴得汗立愈氣攻心加檳
榔半兩木香一分

五香丸　治乾濕脚氣風毒腫弱遇發寒慄不欲飲食行立不得神效

乳香二錢　木香二錢不見火　沉香二錢生用　楓香一分水煮過研細　麝香半錢　没藥二錢酒浸　天麻二錢酒浸焙乾剉碎　白附子一兩酒浸　全蝎一兩火燒地令紅將醋地上覆定一時去毒　川烏一兩酒浸一宿　草烏半兩酒浸一宿　白花蛇去皮骨取肉一兩酒浸　烏蛇一兩如前製　地龍一兩炒去皮取半兩　大附子一分炮裂去皮　蟬退二錢用鹽水浸　白蒺藜二兩去皮尖　自然銅二錢　麒麟蝎二錢另研　硃砂二錢另研為衣　無名異二錢同自然銅醋炒

焙乾

右為末酒糊為丸如梧桐子大硃砂為衣每服十五丸或二十丸温酒或木瓜湯下食前甚者三兩服即止

秘方換腿丸　治腎經虛弱下注腰膝或當風取凉冷氣所乘沉重少力移步遲緩筋脉拘急痛不能屈伸脚心隱痛有妨履地大治乾濕脚氣赤腫痛楚發作無時呻吟難忍氣喘滿促舉動艱難面色黎黒傳送

秘澁一切脚氣不拘年深歲久每發疼痛不可忍者並皆治之

薏苡仁　石楠葉各一兩　乾木瓜四兩　肉桂　天麻去苗　當歸去蘆　附子炮去皮　羌活各一兩　栟櫚半兩　防風去叉　天南星湯洗　薑汁炙　石斛去根　萆薢炙　川牛膝酒浸焙　黄耆　續斷各一兩　蒼朮米泔浸各一兩半

右為末麪糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心温酒或木瓜湯吞下日二服常服舒筋輕足永

無脚氣一方有附子無川芎年少氣壮者去附子桂心蒼术三之二却多加梹榔如中年以氣弱能服熱藥者全用之昔有此疾服之一月脚力頓健委有換腿之功

健步丸 治乾濕脚氣腿膝麻痺冷痛足下熱隱痛行步艱難下注瘡並宜服之

石楠葉 天南星炮裂 羌活 防風 黄芪已上去蘆 天麻各一兩 薏苡仁 續斷 當歸去蘆洗焙各一兩 梹榔一兩

半乾木瓜四兩　牛膝切碎酒浸二宿焙乾去苗二兩　葳靈仙一兩　自然銅二兩燒紅醋淬　萆薢二兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸温酒下或木瓜湯下食前服

木香丸　治濕脚氣頻發攻心腹壅悶脚膝腫滿疼痛不住

木香一兩　檳榔一兩　川大黄一兩　大麻仁一兩　枳殻一兩去穰　牛膝一兩去苗　訶梨勒皮一兩　紫蘇子三分微炒　桂心三分　萆薢三分

剉羚羊角屑三分獨活三分前胡三分去蘆頭防風三分去蘆赤芍藥三分

右為末煉蜜和丸擣五七百杵丸如梧桐子大每於食前以酒下三十丸

四根散 治年逺一十九種乾濕脚氣

桑木根節心 松木根節心 柏木根節心 杉木根節心並細切炒黑各一兩 肉蓯蓉酒浸切焙二兩 乳香研 没藥

五靈脂 石龍芮炒各一兩 麝香研半兩 天雄炮製去皮二兩

木香　紫檀香剉　地龍炒各一兩

右除研外擣羅為散再同研匀每服二錢匕浸木瓜酒温調下早晚食後近夜服

紫蘇散　治濕脚氣大小便不利秘澁脚膝虚腫食即嘔吐心胸迷悶

紫蘇莖葉三分　赤茯苓三分　羚羊角屑半兩　半夏半兩湯浸去滑　橘皮一兩酒浸　羌活半兩　前胡三分去蘆　大腹皮三分　枳實三分　木香半兩　桑根白皮三分　檳榔一兩　川大黄一兩　木通半兩

右為散每服四錢以水一盞生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

甘松湯　治濕脚氣汉濕拔毒仍服宣飛丸尤佳

以荷葉心藁本甘松三味煎湯洗之

神授定痛丸　治脚氣乾濕斷根神功其服法須齊一月忌豆腐

草烏頭六錢重去皮醋浸冬十數餘日更換好醋　無名異二錢　硫黃三錢

右為末薤白汁丸葱白亦可每服二十丸井花水北

面服之十日後十五丸二十日後十九三十日後病除復時時服十九每月添服治一切皆主之

御愛忘杖丸　治乾濕脚氣

海金沙半兩　虎骨半兩　肉桂半兩不見火　没藥三錢　乳香三錢　斑猫三錢　古老錢十文　硃砂三錢

右為細末用酒糊為丸如菉豆大每服七丸空心麝香酒下三服見效

歲靈丸　治乾濕脚氣浮腫過膝行步艱難

葳靈仙一兩 枳殻 檳榔 木香各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸温酒下

桑白皮散 治脚氣濕腫满喘急大便不利

桑白皮一兩 澤瀉半兩 漢防已半兩 木香半兩 檳榔一兩 枳殻 赤芍藥半兩 桂心半兩 川大黄一兩半 紫蘓莖葉一兩 木通三分 赤茯苓一兩

右為散每服四錢水一盞生薑半分煎至六分去滓不拘時温服

檳榔散　治脚濕氣腫滿喘促煩悶大小便滯澁

檳榔一兩　旋覆花半兩　犀角屑一兩　桂心半兩　紫蘇莖葉一兩

赤茯苓一兩　木通半兩　陳橘皮一兩　前胡一兩　桑根白皮一兩

白前半兩　甘草半兩

右為散每服四錢水一盞生薑半分葱白二莖煎至六分去滓不計時候温服

陳紫蘇散　治脚氣小便澁滯腹内壅悶痰逆不思飲食

紫蘓莖葉一兩　木通一兩　桑白皮一兩　藤香根一兩　獨活半兩
枳殻一兩　荆芥半兩　赤茯苓一兩　木瓜半兩　半夏半兩　檳榔一兩
右為散每服四錢水一盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓不計時候温服

立應丸　治乾濕脚氣衝注四肢
大腹煨皮用　木香　訶梨勒皮煨用皮　防已　紫蘇莖
羌活去蘆　芍藥　乾木瓜　杉木節　沉香一兩
右擣篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓空心日

早夜卧温服

生乾地黄丸　治乾脚氣風毒搏於脚膝皮肉乾枯脚脛漸細骨中疼痛時復心悶

生乾地黄三兩　羚羊角屑一兩　赤茯苓一兩　木香三分　甘草半兩　訶梨勒皮一兩　獨活一兩　麥門冬一兩半　桂心三分　檳榔一兩

右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十丸

防已湯　治濕脚氣腫滿小便不利氣壅煩悶脇腹連
　膀胱氣虛脹上氣喘促坐卧不得
　防已　猪苓去黑皮　郁李仁去皮　梹榔三分　木通剉　紫蘇
　葉　枳殻半兩　赤茯苓去黑皮　甘草炙各一兩
　右擣篩每服四錢水一盞半生薑三片煎至六分去
　滓食前温服一方有枳殻甘草無桑根白皮澤瀉
杉木節湯　治乾濕脚氣大小腸氣滞心腹煩悶脚膝
　疼痛不欲飲食

杉木節一兩　檳榔子三分　瞿麥三錢　赤茯苓一兩　木香半兩　枳椰二兩　木通三分　紫蘇莖葉一兩　猪苓三分

右為散每服四錢水一盞半生薑三片煎至六分去滓食前不計時候温服

陳橘皮散　治濕脚氣如久在中地乍出外方或至江淮或至嶺外久在高原不經濕氣未伏水土食飲之間多有不同致脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣短乏唇口青黑胸膈不利見食即吐心腹時痛冷

氣結聚

陳橘皮一兩 赤茯苓一兩 前胡三分去蘆 木香三分 吳茱萸半兩 半夏半兩 郁李仁一兩浸去皮 大腹皮一兩 檳榔一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

木瓜散 治濕脚攻心悶氣或時腫滿喘急

木瓜二兩 檳榔一兩 人參一兩去蘆 赤茯苓一兩 桑白皮一兩 羚羊角屑一兩 木通一兩 吳茱萸半兩 紫蘇莖葉一兩

右為散每服三錢以童子小便用一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時候温服

石應丸　治乾濕脚氣

沒藥研　乳香研　木香　白附子炮　烏藥　蒺藜子炒去角　烏頭炮去皮臍各半兩　硇砂研一分

右逐味擣研為細末用木瓜二枚去皮穰剜內空留盖子將硇砂入木瓜内盖了用竹簽定以濕紙三五層褁熱灰煨令香熟取出令傾側別頓一處次用好

酒一升在瓦鍋內煎先下蒺藜乳香末熬去一二分次下諸藥末同熬少時取出不得令乾却將煨了木瓜同搗三五百杵可丸即丸如豌豆大用冷酒下十丸如人行三五里喫荊芥茶半盞日一服漸加至十五丸至覺藥力到膝腳下為效

旋復花散　治乾腳氣欲發惡心頭眩口吐痰水不思飲食兩腳膝疼痛漸漸心悶

旋復花半兩　犀角屑一兩　大腹皮一兩　檳榔一兩　前胡去蘆一兩

赤茯苓一兩 枳殻三分 半夏半夏

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分薄荷葉二分煎至六分去滓不計時候温服

杉節木香湯 治濕脚氣攻心痛悶

杉木節一兩 木香一兩 烏藥一兩 青橘皮二分 沉香三分 檳榔一分 檳榔一兩 紫蘇一兩

右為散每用生薑半兩黑豆半合炒令豆熟為度入童子小便一中盞煎至七分去滓不計時候稍熱調

下二錢

訶梨勒散　治風濕脚氣腹中妨悶不能飲食羸瘦

訶梨勒一兩　桂心三分　木香三分　枳殻三分　赤芍藥三分　柴胡三分　檳榔一兩　川大黄一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵如梧桐子大作丸每服不計時候生薑橘皮湯下三十丸

欝金散傳方　治風濕脚氣腫滿痛惡瘡

欝金　大黄　白芨　天南星　龍骨　白歛

黃蜀葵花各一兩並生剉

右擣羅為細散水調敷腫痛處

神烏丸　治遠年近日乾濕脚氣

川烏炮去皮　虎脛骨酥炙　海桐皮一兩　川萆薢一兩　川牛膝兩半

金毛狗脊炒半兩去毛

右為細末用木瓜膏子為丸如梧桐子大每服七十丸空心食前溫酒送下造木瓜膏法先用艾葉以鹽水酒溫蒸三次用宣瓜一个生去皮穰切下蓋作甕子填艾葉在內將蓋子合定再蒸軟取去艾不用只煮木瓜細研為膏子

增愛丸（出百一選方） 治男子婦人乾濕脚氣

元胡索（半兩） 葳靈仙（半兩） 破故紙（一兩半生半熟炒） 黒牽牛（一兩半生半熟） 大蒜（一枚用筯鑽孔入去殻巴豆一枚用紙數重裹了水濕慢火煨熟以香為度）

宣州木瓜

右為末先將木瓜大蒜研爛後入藥末為丸如梧桐子大每服二十一丸用鐵子茶吞下空心服忌動氣毒物

蒼术丸 治乾濕脚氣拘攣疼痛不能行

乳香 沒藥二錢 牛膝 青鹽半兩 熟艾四錢 川烏三錢 全蝎一錢炒

右為細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切一頭留作蓋子去穰入上件藥於內蓋將簽定安木瓜於黑豆中蒸令極爛取出皮連藥研成膏却入蒼朮拌勻丸如梧桐子大每服五十丸空心木瓜湯下温鹽酒下亦可日三服忌血及蒜

木瓜湯 治乾濕脚氣

乾木瓜焙 訶梨勒各一兩 大腹子二兩半 吳茱萸湯洗 陳橘皮去白半兩

右細剉每服五錢水一盞半煎取七分去滓溫服不拘早晚服

烏藥散出聖惠方 治濕脚氣小便不通攻心痛煩悶

烏藥半兩 陳橘皮一兩湯浸去白 蛤粉半兩 木香半兩 檳榔半兩

右為細散每服不拘時候煎生薑葱白湯下二錢

四斤丸 治乾濕脚氣瘥後常令服永不發

牛膝去苗　肉蓯蓉刮去皮　天麻　乾木瓜各一斤

右剉細用好酒五升浸一晝夜漉出焙乾擣羅為丸用前浸藥酒慢火銀石器熬成膏和藥末丸如梧桐子大每服三十丸温酒下空心食前

杉節湯出危氏方治乾脚氣頭疼腰脚酸痛心燥渇悶汗出氣喘或心脇有塊毒勝疾逆痞滿搐溺昏悶上視咬齒甚重垂絶不知人宜此藥救急

杉木節切一升　一橘葉切一升北地無葉以皮代之　大腹七枚和皮剉　童

便三升
右煮取一大升分作兩服如一服得快利即止不利
再服余已前真死矣會有教者得不死恐他人不信
有效余病故傳焉○唐柳州纂救三死方云腰脚氣
夜半痞絶脇有塊大如石因大寒不知人三日家號
哭滎陽洵美傳杉木湯服半碗頃大下三下氣通塊
散

海桐皮散　治濕脚氣及腎風下注滿脚生瘡痒痛膿

水出

海桐皮　草烏頭剉碎研炒　地龍炒去皮　葶藶子一兩研炒

右為末每服二錢半用冷酒調下服之於空心夜臥時

檳榔湯出聖惠方　治濕脚氣膝浮腫氣攻入腹滿氣急滿面如土色大小腸不通氣欲絶

檳榔二兩　訶梨勒七枚取皮　大腹皮二七枚　牽牛子二兩

右為末以童子小便一升生薑一分擘破先下大腹

皮及訶梨勒末各二錢七煎至半合次下檳榔牽牛末各二錢半更煎令沸不限早晚旋旋服之快利三五行為效加葱白三七寸

木瓜檳榔丸一名木香丸出聖惠方治濕脚氣上攻心神悶亂不能下食宜服此方

檳榔二兩 吳茱萸半兩酒浸七遍焙乾炒 木瓜一枚大者 木香一兩

右為末切木瓜頭作蓋子去穰内藥末於中却蓋以竹簽定於飯甑中蒸爛以刀子削去皮細研丸如梧

桐子大每服不計時候以溫酒下三十九

獨活散 治乾脚氣兩脛漸細疼痛時發寒熱或臟腑不利毒氣上攻

獨活去蘆 附子炮裂去皮一兩 牽牛二兩炒搗洗取一半

右為細末每服二錢炒葱白酒調下蜜湯亦可或一二得利即止未利再服

大黃丸一名靈丸方 治乾濕脚氣膝脛疼痛大便秘澁小便赤黃

大黃生 破故紙炒 黑牽牛炒各一兩

右為末用不蚛皂角十枚水浸一夜揉汁濾去滓熬膏和前藥末為丸如梧子大每服十五丸空心溫熱水送下

烏藥散出王氏博濟方 治乾濕脚氣

烏藥一兩 蒔蘿炒一分

右為細散溫酒調下二錢乾脚氣用楝實五枚剉碎漿一升煎至五合去滓調下

烏附丸　治乾濕脚氣

附子八錢去皮　黑豆半升入磁碗中慢火煮以附子爛為度

右熟豆一合同附子研為餅焙乾為末煉蜜為丸如皂角子大每服二丸空心麝香酒嚼下

治乾濕脚氣

破故紙一兩炒　黑牽牛一分生

右為細末每服一大錢木瓜酒調下空心食前服

治乾濕脚氣出海上方　昔有揚監獄晚年此苦親見用之效

大黃　黑豆

右等分為細末用冷水調厚塗之以紙貼其上乾則再換

訶梨勒丸　治乾脚氣上攻心胷壅悶

訶梨勒皮（二兩塗酥火炒令黃）　𣏌榔（二兩）

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服於食前以温酒送下三十丸

治乾脚氣心腹煩悶脚膝疼痛（出聖惠方）

蘿蔔子一兩微炒 羌活一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓每於食前溫服

治乾濕脚氣上攻心胸喘促悶絶

梹榔二兩 吴茱萸三分湯浸

右為散每服用童子小便一小盞入生薑汁一茶匙令煖溫不計時候調下二錢

治乾濕脚氣并腎勞癩疝氣開胃

右用懷香子得酒服之

桃花散　治濕脚氣及腰腎膀胱宿水幷痰飲不下食

右用桃花陰乾量取一大升但隨滿不須按捺擣碎為散紗羅下温清酒和一服令盡通利為度空腹服之則須臾當轉下可六七行但宿食不消化等物總須瀉盡若中間覺飢虛進少許軟飯及糜粥無不即安者不俟轉藥明朝但覺腰脚氣輕快使人踴躍食味頓倍佳脚先腫者一宿頓砂於囊中貯滿傾脚相擦

摩又無毒意易將息唯忌蒟菜猪肉三月內腹虚脹大都不宜刻削慎生冷酣滑五辛麵酒及粘食肥膩之肉五日外諸食復常

鹿茸丸 治濕脚氣腿腕生瘡

右用鹿茸五味子川當歸熟地黄等分為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三四十丸温酒或鹽湯下未食前又服川芎當歸二味等分同煎以調荆芥細末約一二錢食後再服煎四物湯調消風散二三錢只

宜服此三藥後絶不發

五生丸　治風毒乾濕脚氣渾身一切風痛及諸服不得效者

川烏　草烏　南星　五靈脂　凌樂等分生用

右為細末以醋調五靈脂末作膏子研和為丸如梧桐子大每服十九丸空心温酒下

草聖丸　治乾濕脚氣及下部一切瘡痒

乾木瓜　白殭蠶炒去系子　荆芥穗　草烏頭炮去皮

右各等分為細末麪糊為丸如梧桐子大每服十丸加至十五丸空心溫酒下湯任下

神妙丸（一名金龍丸）治乾濕脚氣骨衰作痛或熱腫或不腫引至膝上走疰難忍隨手見效

赤足蜈蚣（全者一條頭不用）　全蝎（二十一个）　黑豆（三七枚）　地龍（去土焙）　草烏（生各半兩）

右為細末糯米糊為丸如赤豆大空心麝香冷酒下七丸如人行二十里將荆芥茶一盞投之服後行如

不能動步則脚病初服時忌食熱物如利了脚腫處

便皺且不疼但初服時漸麻動更加二半丸亦可極

神效一方有川烏

大效牛膝丸　治一切乾濕風毒脚氣遠年日近發動

無時不能移步浮腫疼痛

牛膝　天麻　宣木瓜　肉蓯蓉各一斤剉用好酒五升浸一伏

時於良器石中文武火煮酒乾為度焙乾　没藥四兩　川烏四兩　虎骨半斤　黒豆三升同烏頭煮兩時辰出切開用鹽二兩炒

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒鹽湯送下

補瀉丸（余居士選奇方）治乾脚氣及腿膝無力行步艱難

南木香　川烏　檳榔　大黄　大麻仁（去皮）　牛膝（酒浸）　枳殻（各二兩）　續斷　杜仲（姜製）　五加皮　防風　山茱萸（已上各三兩）　生薑（屑）　羚羊角（屑）　訶子皮（炮取去皮各一兩半）

右除附子檳榔不見火同為細末次將大麻仁研如泥拌匀煉蜜為丸如梧桐子大空心食後温酒下三

十九加至五十九忌魚麵生菓熱物如常服無忌此藥其效如神矣

神效丸　治乾濕脚氣骨裏疼痛或腫或不腫並治之

川烏一枚去皮　草烏半兩　地龍半兩　全蝎四十二个　黑豆四十二粒去皮　蜈蚣一條去頭足

右焙乾為末入糯米糊為丸麝香為衣用冷酒下七九至十九小頃用荆芥穗些少先嚼用茶酒灌漱之其效如神用之果有驗也

獨聖散出朱氏集驗方治乾濕脚氣不問新舊悉能療之

右用平胃散一貼紫蘇梗細剉同煎通口服如是濕熱脚氣則一貼可愈蘇梗不用葉並不問新舊

脚氣上氣附論

夫風濕毒氣之中人多從下起足先受之故名脚氣毒氣循經上入於肺則氣道奔追升降不順故令上氣喘滿也

方

萆薢湯　治脚氣上氣喘嘔逆咳嗽減食

萆薢　當歸切焙　木香　牛膝酒浸切焙　桂去麄皮　黄連去鬚　延胡索一兩　芎藭　天雄炮　檳榔剉　代赭研　桑耳　石韋去毛　葳靈仙去苗土　射干兩半

右為散每服五錢水一盞半入生薑五片煎取八分去滓不拘時候温服

貝母丸　治脚氣咳嗽

貝母去心三分　蛤蚧一對洗淨　紫苑去苗土　防已細剉　桑根白皮

人參剉　赤茯苓　款冬花　大黄　天門冬

葶藶子　白檳榔　百部　紫蘇子　木香　杏

仁

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服一十丸空腹

米飲下日午再服

海蛤丸　治脚氣上衝頭目面浮腫咳嗽喘乏氣促心

胸脹兩脚及腰重小便澁滯冷痠膝疼腫無力

海蛤研如粉　訶梨勒焙　柴胡去苗　赤茯苓　杏仁湯浸牽

牛子炒令熟一兩半 貝母去心 橘皮湯浸 桑根白皮炙剉 白梹榔

大黃 郁李仁湯浸去皮 枳殼一兩 赤芍藥兩半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服空心煎棗湯下二十丸午後再服

桑白皮散 治脚氣上氣坐卧不得咽喉不利四肢煩疼

桑根白皮三兩 射干三分 枳殼三分 赤茯苓一兩 貝母三分 白前三分 生乾地黃兩半 柴胡一兩 甘草半兩 赤芍藥三分 天門

冬三分　百合三分　檳榔三分

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時候温服

紫蘇散　治脚氣上氣心胸壅喘不得伏卧

紫蘇莖葉一兩　桑白皮一兩　赤茯苓一兩　紫苑三分　白前三分

木通一兩　檳榔一兩　百合三分　甘草半兩　杏仁三分

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

茯苓湯　治脚氣上喘心下妨悶不能食

赤茯苓　桑根白皮　白朮　檳榔　防已　旋

復花　橘皮　大黄　杏仁

右為散每服三錢先别用麻黄一分水一盞半煎五

沸掠去沫下藥并生薑一分拍破同煎至六分去滓

温服空心服日晚再服

旋復花湯　治脚氣循經上乘於肺令人上氣喘滿

旋復花三兩　羌活去蘆　芎藭　桑白皮炙剉　桂去麄皮　青橘

皮去白焙　附子炮製去皮　赤小豆一兩　萊菔子炒香一兩

右剉如麻豆大每服三錢以水一大盞煎至七分去滓空心温服

橘皮防已湯　治脚腫滿上氣

陳橘皮湯浸　防已一兩　桑白皮一兩　呉茱萸湯浸　檳榔一大腹子剉七枚　生薑三兩　甘草一兩

右為散每服五錢水一盞半入生葱白三莖切同煎八分去滓温服空心食前

風引湯　治痺滿上氣遍身脹膝疼并去風溫疼痛

大豆三升　附子三兩　枳實炙　澤瀉　橘皮四兩　甘草炙　茯苓　防風各二兩

右切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓内藥煮取三升分三服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差

忌猪肉冷水海藻菘菜醋

訶梨勒散　治脚氣上氣胸中滿悶不能下食

訶梨勒一兩　蘿蔔子三分　紫蘇莖葉一兩　木通一兩　赤茯苓

三分檳榔一兩陳橘皮三分桑白皮二兩

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

半夏湯　治脚氣上入腹腹急氣上胸膈真氣欲絶

半夏　桂　乾薑　蜀膝　甘草　人參　附子

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至六分去滓温服空腹日午晚間各用一初服消停藥力恐氣上不得下宜減服之

牛膝散　治脚氣上引兼氣脾滿不能食

牛膝細切酒浸　硇砂研　細辛去苗　丹參去蘆　白朮　郁李仁湯浸

右除研者外擣羅為散再入研藥拌勻每服二錢食前以温酒調服春秋冬三月宜夏月熱不可服之消腫利小便兼補益除風虛冷服少食

烏豆渫脚湯　治脚氣上氣擡肩喘衝心痛

右用烏豆二斗以水五斗煮取二斗五升分開為兩

甕中盛每甕中浸一脚遣人從膝向下淋洗百徧以為度久病者不過再浸亦差

加減木香丸　先渫脚後服

木香三分　白芍藥二分　枳殼二分　檳榔四枚　桂半兩　大黄二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大空腹酒下十五丸日午再服漸加至三十丸以大便通利為度

杏仁煎方　治脚氣乘肺上氣喘促

杏仁湯浸去皮尖雙仁炒一兩　百合去皮擘洗令淨一分入水二分同研　麻黄不去

射干各半兩

右除百合外細切入在百合汁中煎取一升去滓貯在浄器中每日不限早晚取一合服之此藥不得久停惟宜旋合

桂苓湯 治脚氣上喘心下妨悶

桂去粗皮三兩 澤瀉剉 赤茯苓去黑皮 乾薑炮各三兩

右為散每服三錢水一盞煎至七分空腹日午晚各一服

大麻子湯 治脚氣脹悶喘促

大麻子炒一 檳榔一錢 生薑一合

右先以童子小便一盞研麻子汁檳榔末生薑汁銀器盛湯微煎三兩沸空心温服

紫蘇湯 治脚氣肺氣不問冷熱一切氣

紫蘇葉兩半 白茯苓去黒皮 陳橘皮湯去白焙半兩

右為散每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空腹温服晚再服若患四體熱者加麥門

冬一兩去心焙患冷者加厚朴一兩去粗皮生姜汁炙小便澁者加桑白皮一兩炙大便秘者加檳榔仁一兩剉霍亂腹脹加甘草一兩炙剉瘧加黄連人參皆隨疾狀以意加減

硇砂牛膝三物湯　療脚氣上氣病源云此由風温毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故名上氣也

硇砂　牛膝　細辛

右為細散酒和服方寸匕日再經四五服即效

桑白皮湯　治脚氣面目腫上氣眠卧不得氣欲絶

桑根白皮（炙黄三兩）　陳橘皮（湯浸去白）　葶藶子（紙上炒紫黄色另搗二兩）

右除葶藶别搗外麤搗篩入葶藶末再搗勻每服三錢先用棗五枚擘破水一盞半煎至一盞去滓入藥末再煎至七分去滓温服如人行五里以来再服後當利一二行腫氣下即差三五日服一劑

紫蘇湯（出聖惠方）　治脚氣上氣不止

蘇莖葉（三兩）　白前（一兩）　桑白皮（二兩）

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

木香檳榔湯 治脚氣衝心煩悶上氣喘急

木香三分 檳榔半兩

右為散每服三錢水一盞入葱白二寸擘破煎至七分去滓下紅雪二錢半薑汁半合童子小便一合再煎一兩沸温服

檳榔湯出聖惠方 療上氣

檳榔二七枚 杏仁四七枚去皮

右以小便一升煮分為二服相去五六里許時此方甚下氣一日再服之佳如腹中欲須利搗檳榔并子槌碎如前煮汁服即快利也

治脚氣上攻心腹妨悶

大麻仁三合 檳榔末一兩

右先將麻仁成膏入檳榔末研令匀丸如梧桐子大每服不拘時候煎童子小便送下二十九

薑汁飲　治脚氣上氣悶絶者開胃口令人能食
右用生薑四兩和皮搗取自然汁早晨取半合以潳
温湯半合和服之每如人行十里一服日三
豌豆湯淋渫方　治脚氣撞肩喘
右以豌豆三升水五斗葱白十莖擘破椒三分煮取
滚湯二斗傾入兩甕甕以脚各安在一甕中浸遣一
人從膝上淋洗百遍如無磁甕瓦甕亦得患急者不
過兩次效

治脚氣上氣入腹腫方

右用野椒根除土皮細剉一升以酒二升安一瓶中泥頭塘火燒得一沸然後温服一盞甚效惟忌冷肥二物其餘不禁

治脚氣上氣出肘後方

右取鱡魚一尺長者作鱠食之一兩頓即瘥鯉魚亦甚佳

普濟方卷二百四十二

普濟方卷二百四十三　　明　周王朱橚　撰

脚氣門

脚氣緩弱 附論

夫脚氣緩弱者皆感於毒風所致初得此病多不即覺或先無他病而忽得之或因病後所致始得却甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚已有不仁或即痺或淫淫如蟲所緣或脚指及脛洒洒酸痛或屈弱

不能行或微腫及酷冷疼痛或緩縱或不隨遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指發於踹腸脛上上衝心氣者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胸中忪悸寢處不欲見明或腸内苦痛兼下者或言語錯亂有妄誤者或眼濁精神昏憒此皆病證若治之稍緩便上入腹或不腫胸脇氣滿便即殺人急者不終月緩者或一二三月初得此病宜速治之不同常病既入臟則難療也

方

天門冬煎方　凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療憂恚思戀喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔逆吐食以變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐乍寒乍熱卧不安席小便赤黄時時惡夢與死人共食飲入塚神食魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引

難以俛仰氣極傷肺傷肺則小便赤目不明體極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰痛惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔之不欲止汗出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰弱脚一名脚氣醫不能療此皆主之

天門冬二升半去心擣壓取令汁盡　白蜜三升　枸杞根切三斗半淨洗水二石五斗煮取一斗三升澄清用　酥三升煉　生地黄三斗半擣壓如天門冬法　麞骨一具研以水一石煮取五斗澄清用

右用銅器中微火先煎門冬地黄汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令隱掌可丸平旦空心酒服如梧桐子大二十丸稍加至五十丸擇四時王相日合之忌生冷醋滑雞猪魚蒜油麵蕪荑等

散藥如左

茯苓 柏子仁 白朮 桂心 萎蕤 菖蒲

遠志去心 薯蕷 人參 石斛 牛膝 杜仲 細

辛　澤瀉　獨活　蔓荊子　枳實炙　芎藭　黃
耆　蓯蓉　續斷　狗脊　萆薢　白芷　巴戟
五加皮　覆盆子　橘皮　胡麻仁　大豆卷
各二兩　甘草六兩炙　薏苡仁一升　大棗一百枚煑作膏　石楠三兩　茯
神二兩　蜀椒一兩汗　阿膠十兩炙　鹿角膠五兩炙
右搗篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澁
去柏子仁加秦艽二兩乾地黃二兩陰痿失精去萎
蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加菊花二兩防風

二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑三兩無花須依方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬即服之若停經夏不服當壞也女人先換熱者得服冷者勿服忌羊肉餳生菜生葱酢物海藻菘菜桃李雀肉青魚酢等

麻黄湯　療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音

不能言語毒氣衝心有人病者但病相當即服此藥

麻黄一兩 防風二兩 大棗二十枚 白朮 茯苓二兩 升麻三兩

芎藭 桂心 芍藥 黄芩 麥門冬去心 當歸二兩

甘草炙各二兩 杏仁三十枚

右切以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘菜生葱桃李雀肉酢物

獨活湯出千金方第二方

獨活四兩 乾地黄三兩 芍藥二兩 葛根二兩 桂心二兩 生薑五兩

麻黄去節二兩 甘草二兩炙

右切水八升酒二升煑取二升五合去滓分四服日三夜一忌海藻菘菜葱蕪荑犯之一世不愈或脚弱忌食瓠子蕺菜一方無酒煎

厚朴湯出千金方第三方 并治諸雜欬嗽逆氣喘嘔

半夏七兩洗 乾地黄一兩 生薑一斤 吳茱萸二升一方用三兩 芎

藭 桂心 厚朴炙 芍藥 當歸 人參各一兩 黄

芪 甘草炙各三兩

右切水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去肥肉酒三升三合煮取三升分四服如人行二十里久更進忌羊肉餳蕪荑葱海藻菘菜

風引獨活湯出海上方第四方 兼補方

獨活四兩 人參二兩 附子一兩炮 大豆二升 桂心 防風 芍藥 黄芪 乾薑 當歸 茯苓 甘草炙各三兩

升麻兩半

右切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服如相去二十里久更服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱酢物

八風散　療風虚脚氣痺弱

蓯蓉八分　烏頭二分炮　鍾乳粉四分　薯蕷　續斷　黄芪各四分　麥門冬去心四分　五味子二分　澤瀉四分　遠志皮四分　細辛四分　菟絲子十四分酒浸　龍膽　秦艽　石斛去毛　柏子仁　牛膝　杜仲　菖蒲　蛇床子　山茱萸　防風　白术　乾薑　甘草　人參各五分　石斛

天雄各六分　乾地黄　茯苓　萆薢　附子炮

右加菊花十二分擣篩酒服方寸匕日三不知加至二匕忌猪肉冷水羊肉餳海藻生菜蕪荑桃李雀肉酢物等

內補秦艽石斛散　治風溫脚弱手足拘攣疼痺不能行脚趺腫膝小腹堅如繩約氣急如憂恚不能食飲者皆由五勞幷七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之

石斛 附子 天雄 桂心 獨活各一兩 天門冬一兩 秦艽 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風 杜仲各二十銖 山茱萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子各十八銖 蜀椒 白芷 白朮各半兩

右治下篩酒服方寸匕日再不知稍增至二匕虛人三建皆炮實人生用風氣者本因腎既得病後毒氣外滿則灸泄其氣內滿則藥驅之當其救急理必如此至風毒消退四體虛弱餘毒未除不可便止長服

推陳致新極良此既人情可解無可疑焉

側子酒 療脚不隨

側子四兩 生石斛 磁石八兩 獨活三兩 秦艽三兩 甘草三兩炙 五味子四兩 防己三兩 桂心三兩 丹參三兩 蜀椒三兩去汗 山茱萸四兩 芎藭 細辛二兩 當歸二兩 白朮四兩 乾薑三兩 薏苡仁一升三合

右薄切以袋盛清酒四升浸五日一服四合日再漸加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜麪其中間覺熱渴

得飲豉酒仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋等物

煮散

地骨白皮十二分 麻黃六分 杏仁八分 防己二十分 黃芩十分 細辛五分 薏苡仁二十分 羚羊角屑八兩 茯苓十二分 澤瀉六分 生石斛二十分 人參六分 白朮十分 大黃六分 磁石二十分 丹參六分 犀角屑八分 蒺梨子十二分 甘草十分 桂心六分 生薑十二分 前胡八分

右麁擣篩使極調三兩為一劑以後藥汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻生菜生葱桃李雀肉等物

小飲子法

大棗五枚擘 桑根白皮五兩 白前二兩 橘皮二分

右切以水五升煮取二升澄煮前散慎如藥方

煮散 療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體痺悶

獨活 茯苓 牛膝 漢防已 白朮 黃芪

麻黃去節 柴胡各六兩 當歸 防風 橘皮 桂心

人參各四兩 附子三兩生用 磁石十六兩碎如豆 羚羊角三兩 生薑

杏仁 半夏洗 吳茱萸 檳榔碎 丹參八兩

右件不著分兩者自隨時加減餘十七物切如豆粉

作三十貼每貼著生薑一兩合皮細切杏仁十四枚

去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之日一服

或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半

兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加木香二分以意消息之患人大便難加大黄半兩脹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病瘥即止不瘥服忌猪肉冷水羊肉餳生葱桃李雀肉酢物

又方　療諸脚氣弱未至大發尋常服

獨活　漢防己　麻黄去節　茯苓　丹參　牛膝各六兩　磁石十六兩碎　黄芪　防風　人參　犀角各六兩　吴茱萸八兩　升麻　青木香　桂心各四兩　石膏十四兩　生

薑　半夏洗　檳榔大者　杏仁　大黃

右將十六物擣切如豆分作三十分和為一服以檳榔三枚生薑二兩合皮切杏仁十四枚去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服之日一服若盛氣時日二服亦可尋常或二日一服或三日一服若患吐逆者加半夏一兩嘔定止大便澁者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱酢物羊肉餳等物

防已散 治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言語謇澁不欲飲食

漢防已一兩 麻黄一兩去根節 赤茯苓一兩 丹參一兩 牛膝一兩 去苗獨活一兩 黄芪一兩 防風一兩去蘆 人參半兩去蘆頭 犀角屑一兩 桂心一兩 石膏一兩 半夏半兩湯浸 川大黄半兩 杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄 桑白皮一兩 附子一兩去皮臍 枳殻一兩

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

風緩湯　治脚氣弱體痺不仁毒氣上入胷臓中滿塞不通食輙吐味

獨活　甘草　石膏各三兩　羚羊角　犀角各半兩　麻黄　防風　當歸　升麻　橘皮　呉茱萸　桂心　半夏　鼈甲各二兩　枳實一兩　生薑六兩　大棗二十枚　貝齒七枚　烏頭一兩

右㕮咀以水一斗四升煑取四升一服一升若有少許熱者加乾地黄二兩

黑虎丹　治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白术　五加皮　肉桂各半兩　檳榔　黑小豆半升　川烏　黄芪　白茯苓　赤芍藥　杜仲各半兩　附子　熟地黄　烏藥各一兩　生蒼术　羌活　當歸　川牛膝　虎脛骨　白蒺藜

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸空心酒下

天雄散　治脚氣緩弱頑痹行立無力

天雄半兩　羌活半兩　木香半兩　川大黄三分　大麻仁三分　桂心

半兩訶梨勒皮三分枳殼三分青橘皮半兩湯浸去白焙萆薢三分

防風三分獨活三分芎藭三分山茱萸二分桑白皮一兩大腹

皮一兩漢防已半兩梹榔三分郁李仁一兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候温服

术膏酒　治脚氣弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白术　青竹　蔓荊　生五加根　生地黄根

右白术等五種藥總計得汁九斗五升取糯米一石

五斗上小麥麪八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麯五日待麯起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之勿令不淨然後炊之下饋以餘藥汁浸饋調强弱更蒸之待饋上痂然後下於席上調强弱冷熱如常釀酒法醞之甕中密蓋三日然後第二投更淘米四斗一如前法投之三日後即加藥如左

桂心　甘草　白芷　細辛　防風　當歸　麻

黃 芎藭各六兩 附子五兩 牛膝九兩 乾薑一斤 五加皮一斤

右㕮咀訖三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁燒饋重蒸待上生痂置席上調冷熱如常釀法加和上件藥投之三日外然後嘗甘苦得中訖密封頭二七日乃壓取清酒一服四合再服漸加以知為度溫服不得過熱慎生冷醋滑猪鯉魚蒜牛肉等

神驗防風湯 療脚弱

防風二兩 獨活二兩 黃芩二兩 茵芋二兩 葛根二兩 細辛一兩 蜀

椒一兩出汗防已一兩桂心一兩芍藥一兩麻黄一兩石膏一兩生薑三兩烏頭三枚茯苓三兩甘草二兩

右切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脚脉沉細駃在内風者作此湯也忌海藻菘菜酢物冷水生葱菜等

防風湯　治肢體虚風微痓發熱肢節不隨恍惚狂言無時不自覺悟南方之僧法存用此多得力温和不

損人為勝叙命越婢風引等湯亦治弱甚良

防風 麻黄 秦艽 獨活 生薑 半夏各二兩

當歸 遠志 甘草 防己 人參 黄芩 升麻 芍藥各一兩 石膏半兩 麝香六銖

右㕮咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服後取微汗亦當利兩三行其間相去如人行十里久更服有熱加大黄二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂三兩不用大黄一方用白术一兩

追毒湯　治肝脾腎三經為感風濕寒熱毒氣隂陽不和四肢拘攣上氣喘滿小便秘澁心熱煩悶遍身浮腫脚弱

半夏　生薑各四兩　黄芪　甘草　當歸　人參

厚朴　獨活　橘皮各一兩　枳實　麻黄　乾地黄

芍藥各二兩　桂心三兩　貝子七枚　大棗二十枚

右㕮咀以水一斗二升煮取三升六合四服日三夜一

石斛散　治風濕痺脚弱久服湯虛弱而氣未除手足拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足

石斛　附子　獨活去蘆　天門冬去心　桂去粗皮　秦艽去苗　土烏頭　人參　天雄　防風去叉　細辛去苗　杜仲去皮　莽草炙各二兩　當歸四兩

右擣羅為散每服二錢温酒調下日三夜一

獨活散　治脚氣緩弱頑痺痰壅氣滿心胸悶亂不欲食

獨活一兩　枳殻一兩　天門冬一兩　黄芪一兩　甘菊花一兩　防風一兩　側子一兩　漢防己一兩　生地黄一兩　檳榔一兩　赤茯苓一兩　牛膝一兩　甘草半兩　天雄一兩　半夏三分

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

獨活酒　治腰脚屈弱蕪頭眩氣喘

獨活去蘆　生薑一斤　白朮　白茯苓去黑皮　石斛三兩　牛膝　丹參　側子　萆薢　薏苡仁　防風去叉　桂心

山茱萸（去皮） 人參 當歸（切焙） 天雄（去皮） 甘菊花 芎藭 秦艽（兩半） 生地黃（四兩）

右細剉用淨絹袋盛內瓶中以清酒三斗漬之密封春夏五日秋冬七日開取隨量飲之日五六服常令酒力不絕如冷加蜀椒一兩去目及閉口者炒出汗脚弱痛甚者作散每服三錢酒調下

獨活湯 療脚弱

獨活（三兩） 生石斛（三兩） 白朮（一兩） 防風（一兩半） 茯苓（四兩） 白前

一兩　羚羊角屑二兩　芎藭二兩　桑白皮二兩　黄芩三兩　附子一兩

生薑三兩　桂心三兩　防已一兩

右切以水九升煑取二升五合去滓分三服相去十里久一服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷醋滑猪肉魚蒜桃李雀肉生葱等

金牙酒　治風冷脚氣屈弱腰脊五臟心下堅滿驚悸不寧

金牙　細辛　茵芋　乾薑　乾地黄　防風

附子　地膚子　蒴藋　升麻各四兩　人參二兩　獨活一斤　牛膝五兩　石斛五兩

右切以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗忌猪肉冷水生菜蕪荑○千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒莽草止十味云如冷加乾薑○又陶效驗方云金牙酒療脚弱風冷痺冷洩令人肥健勝舊一百倍起三十年癉曳不能行口不能言者

石斛丸　治脚氣緩弱無力心腹脹滿

石斛一兩去根　牛膝一兩去苗　桂心三分　萆薢一兩　丹參三分　獨活三分　赤茯苓一兩　薏苡仁一兩　附子一兩　枳殼一兩　檳榔二兩　白蒺藜一兩　麻黄一兩　楮實三分炒

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸温酒食前下

羚羊角散　治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行履

羚羊角屑三分　石斛一枚　白朮半兩　防風半兩去蘆　赤茯苓一兩

白前半兩獨活一兩芎藭半兩黄芩半兩桑根白皮一兩附子半兩桂心半兩漢防已半兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時温服

麻黄散 治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩

麻黄三分防風去蘆桂心半兩當歸半兩檳榔半兩黄芩三分獨活三分甘草半兩川升麻三分犀角屑三分赤茯苓三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候温服

牛膝丸　治脚氣緩弱皮肉頑痺關節抽痛骨節煩疼頭旋目眩眼暗漠漠臂連膀胱相應時復氣攻疼悶

牛膝一兩去苗　丹參一兩　獨活一兩　白蒺藜一兩　萆薢一兩　大麻仁　木香三分　桂心三分　元參三分　附子三分　羚羊角三分　車前子三分

右為細末煉蜜為丸和擣三二百杵丸如梧桐子大每服食前煖酒下三十丸

紫蘇子湯　治脚氣上氣陰陽交錯清濁不分上重下虛中滿喘急嘔吐自汗無復紀律

蘇子炒　半夏洗　前胡　厚朴去皮　甘草炙　當歸各三兩　桂心不見火　桔梗各三兩

右為散每服生薑七片棗三枚煎食後服甚者加炮附子一兩黃芪二兩服之一方用橘皮三兩無桔梗如脚氣入腹大便秘澁者以蘇子降氣湯吞養正丹

續骨丹　治脚氣軟弱虛羸無力及小兒不能行

天麻明淨大者酒浸一日 白附子 牛膝 大木鱉子各半兩 烏頭一分炮 川羗活半兩 地龍去土一分 滴乳香 真沒藥各二錢 硃砂一錢

右以生天南星一兩無灰酒煑糊丸雞頭大朱砂為衣薄荷湯磨一粒食前服

小鱉甲湯 療身體虚脹如微腫胸心痞悶有氣壯熱小腹厚重兩脚弱

鱉甲三兩 升麻三兩 黄芩三兩 麻黄三兩 羚羊角三兩 前胡四兩

桂心三兩 烏梅二七枚擘 杏仁三兩 薤白二十一莖

右切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此常用

若體强須利者加大黃二兩忌莧菜生葱

小風引湯出千金方 主中風脚腰疼痛弱者

獨活三兩 防風二兩 當歸二兩 茯苓三兩 大豆三升 人參二兩 乾

薑二兩 附子一枚 生石斛二兩 甘草二兩

右切以水九升煮取三升去滓分四服每服如人行

十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等物一方無乾薑

及石斛有桂心黄芪胡洽云南方治脚氣弱與此别
添用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有
一十味減當歸石斛名小風引湯删繁方無石斛以
療内極寒肌肉變舌痿名曰惡風
甘草湯出千金方治脚弱舉身紅腫胃反食穀吐逆胸中氣
結不安而寒熱下利不止小便難服此湯即愈
甘草　人參各一兩　半夏一升　桂心　蜀椒各三兩　小麥八合　大棗二十枚　生薑八兩　呉茱萸二升

右㕮咀水一斗三升煮小麥取一斗去麥内諸藥煮取三升分為六分服藥後亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏去麴散

加味四斤丸　治肝腎俱精虛足膝疲弱步履無力如受風寒温氣以致脚痛脚弱者宜服之

虎脛骨二兩　宣木瓜一个去皮　天麻　肉蓯蓉酒潤　川烏各一兩　川牛膝兩半酒浸　没藥　乳香各半兩

右為細末入木瓜膏杵和入少酒糊為丸如梧桐子

大每服七十丸空心温酒鹽湯任下食前服

牛膝丸　治下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮膚不仁足痛不能履地上攻眼目迎風淚出

牛膝（酒浸）山茱萸（兩半）防風（去叉）羌活（去蘆）烏頭（去皮一兩）芎藭（一兩）地龍（去土炒）梹榔（半兩）

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服二十丸鹽湯下空心食前服

五獸三匱丹（出醫方大成）治因氣血耗損肝腎不足脚痿弱

鹿茸酥炙 麒麟即草竭也 虎脛骨酥炙 油牛膝去蘆酒浸 狗脊赤草 根辰砂一兩 附子 宣木瓜也

右用三匱丹成膏調前五獸丹末為丸如鷄子大以木瓜湯或降氣湯下屢傳人家無不效患不再發若無脚氣只手脚弱而無力者服之尤佳更以分脚氣之要言之風寒濕三毒各隨所喜而入風喜入肝病多在筋濕喜入脾病多在肉寒喜入腎病多在骨推類治之亦思過半矣吁願為良醫力學者當在乎致

知致知當在乎格物物不格則知不至若曰只循世俗衆人耳聞目見謂之知君子謂之不知也

羌活湯　治脚弱及中風緩弱

羌活去蘆五兩　葛皮　桂去粗皮　半夏四兩　乾薑三兩　防風一兩　甘草去二兩

右為散每服五錢水一盞半煎至一盞空心温服至日午再服

越婢丸　療風脚痺弱兼治内極熱則身體精脱腠理

開汗大泄厲風氣下焦脚弱

麻黄六兩 石膏半斤 白术四兩 大附子一枚 生薑三斤 大棗十五枚 甘草二兩炙

右切以水七升先煮麻黄候沸掠去沫内諸藥煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等

黑豆煎出聖惠方治脚氣緩弱無力不能行步

黑豆三升 附子三兩 天雄三兩已上三味用水一斗煮候豆爛熟即出薄切焙乾去

豆用豆汁天麻二兩五加皮二兩牛膝二兩葳靈仙二兩

右為細末入豆汁中煎稀餳每於食前以温酒調半匙服

枳實湯　治風毒心腹虛脹脚氣痺弱不能行步

枳實去穰草豆蔻　杉木節　大腹　青橘皮湯浸去白

右為散每服五錢水一盞半入生薑三片煎至一盞去滓食前温服日三

三聖散出仁存方治手足拘攣口眼喎斜左癱右瘓骨節疼

痛脚弱無力行步不正亦服之

當歸酒浸 肉桂 元胡索炒

右等分為末每服二錢温酒調下臨卧日進三服除有孕婦人外老幼皆可服湘中黄槐卿父子三世用此藥功效甚多

乳煎硫黄散出肘後方 治脚氣乆虚緩弱

黄牛乳三升 硫黄研如粉一兩

右先將牛乳煎令減半每服以乳五合入硫黄二錢

調和服之服畢厚以衣被卧取汗勿令見風午時日晡各再服一服得汗不用再服若病未痊三五日一服無牛乳羊乳亦可

獨活酒出聖惠方治脚氣久虛脉沉細緩弱

附子二兩半 獨活去蘆二兩半

右剉如麻豆大盛以酒袋内甆瓶中以醇酒五升浸密封三日後旋取從一合飲之加至半盞長令體中酒氣相接未效再服以差為度

柳白皮湯　治風氣緩弱疼痺腫滿

用柳白皮三升細剉如碁子大以水一石煎取六斗取一小甕子可受一石者内湯甕中以兩木横甕底脚踏其上湯不得過三里穴如此三度即消如浸時使湯常熱佳

食栗方一名消脚氣法　治脚氣風痺緩弱腎虚腰脚無力

右用生栗子每旦二十三顆食之次食猪腎粥佳

松葉酒出千金方　治脚弱十二風痺不能行服更生散数劑

及衆治不得力服此一劑便能行遠不過兩劑愈

右用松葉六十斤㕮咀以水四石煮取四斗九升以次釀五斗米如常法別煮竹葉汁以漬米并用饙飯泥釀封頭七日發證飲之取醉得此力者甚衆神效

單服松脂散出千金方治一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦同

右用松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐺底布竹木置布袋於上以石五顆壓之下水於鐺中令薄煮之膏

浮出得盡以後更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更洗煮如此九遍藥成擣篩為散以麁羅下之用酒服方寸匕初以冷酒調藥入服後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澁若澁宜食葱羹仍自不通宜服生地黄汁微取泄利除忌大麻子以外無所忌禁若欲斷根加茯苓與松脂等分蜜和為丸但食淡麪餺飥日兩度只食一小碗勿多食也作餺飥法硬和麪熟接煮五

十沸漉出冷水淘更置湯中煑十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如恐秘澁和一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澁服之一百日後脚氣當愈仙經云服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年凡合酒法皆將此藥以絹袋盛之内酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以浸足為度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸匙日三

服盡○大法冬宜服酒至立春宜停

立效丹出百一選方 治脚緩弱及膝弱甚者○紹興府戒珠寺一僧病數十年不能行服此藥而愈遂傳此方

右以附子用麵裹煨熟去皮臍葱自然汁丸如梧桐子樣大每服五十丸空心煎葱白湯酒下喫少頃温粥蒸餅壓之一方用生附子以葱涎和丸温酒鹽湯送下十五丸至二十丸

治暴脚軟脚

右用赤蓼燒灰淋汁浸以蒸桑葉罯立愈一方煑湯淋洗

治暴脚軟疼

右用櫸柳根細切如小豆大煮令熟更入菉豆爛煮之為飯每日如此服餌以差為度

療脚氣屈弱者田舍貧家無樂者可釀籙蒻及松節酒皆佳出肘後方

右用籙蒻一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬

麪又以水二斗煮滓取一斛以積汁釀之如酒發熱沛取飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不厭多也患脚氣屈弱積年不能行腰脊攣痺及腹内堅結者服之不過三五劑皆平復如常神效

烏附蓯蓉丸 治腿無力大壯筋骨

人參 當歸 乳香各半兩 沒藥 丁香 菟絲子各兩半 自然銅一兩 虎脛骨半兩 古老錢十文 川牛膝 白膠香 龍骨 木香 蓯蓉 訶子 草麻 川

烏敗龜 五靈脂 何首烏 川芎 五味子

赤芍藥 黒附子 金銀根 桑螵蛸 各半兩 梹

榔 二錢半 縮砂 木鱉子 川楝子 各半兩 朱砂 二錢半

破故紙 地龍 葫蘆芭 巴戟 骨碎補 蕆

靈仙 各一兩

右為末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸鹽

湯送下

枳實散 治脚氣緩弱上氣痿痺脹滿不能食

枳實炒一兩 桂心去粗皮二兩 白术 赤茯苓

右為細末每服五錢匕空心温酒調服近晚再服

豉湯 治脚氣緩弱疼痛痺腫滿

豉三升 蜀椒一升 生薑二斤

右以水一斗五升煮一沸貯在小瓮子中著二小木横瓮下脚踏木上湯不過三里穴以故衣塞瓮口勿令通氣微著煻火燒勿令甕冷使湯常熱歇令片時浸脚了急將綿衣盖兩脚令暖勿令見冷風臨卧浸

之佳

牛膝湯　治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下冷或時心悶或嘔吐

牛膝　萆薢　麥門冬　赤茯苓　黄芪　芎藭　防風　丹參各一兩　陳橘皮　人參　附子　獨活　桂去粗皮各五兩　甘草　當歸各四兩　杏仁十五枚

右剉如麻豆每服五錢水一盞半薑一分拍碎同煎至一盞去滓温服不拘時日三服

附子膏　治脚氣風毒疼痛及緩弱無力

附子二兩　吳茱萸　川椒各一兩　白芷二兩　前胡一兩　漢防己一兩　芎藭　白术　桂心各一兩　當歸二兩　細辛一兩

右件藥細剉用帛裹以醋二升漬一宿用猪脂三斤慢火煎令藥色黄膏成絞去滓盛甕中每取摩患處

嘉和散　治脚氣皆因脾胃虧損血虚筋虚因四氣或因飲食而發

枇杷葉　薏苡仁　茯苓　人參　縮砂仁　甘

草各一兩　杜仲　石斛　隨風子　木香　藿香　沉香　陳皮各二錢　穀芽　桑白皮　白豆蔻　青皮各半兩　半夏　神麯各一錢　五味子　檳榔各半兩　白术一兩　丁香半兩

右㕮咀薑棗煎療血虛入乾柿一枚煎療氣膈吐逆入韭白煎療胃弱

夜叉丸出澹寮方

川烏大者二兩切作片子用搥碎大蒜一枚烏豆半兩同煎　青鹽一兩　蒼术一兩

連鬚葱白一東

右為細末好穀醋同煎煮豆汁為丸梧桐子大每服

三十丸木瓜鹽酒空心下

治久患脚氣不曽寧息膝筋寒步履痛

右用白朮附子木香加倍飲石楠九數服有神效

療久年脚氣或老年膝疼不能行步者

右用局方朮附湯倍用附子加木香一錢水三盞并

生薑五片煎取一盞二分去滓送下局方石楠九五

十粒数服立愈或元氣弱者煎前飲子送下震靈丹十粒

治脚氣弱患在濕熱風証出指南方

以烏藥順氣湯加麻黄白芷主之濕證以金不換并正氣散加茯苓乾薑主之

煮肝散出德生堂方 治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨軟不可行

紫苑 桔梗 蒼术 芍藥

右為細末每服四錢羊肝半手大竹刀切勿犯水令血散入鹽醋葱薑酒煮熟空心日進三服此藥見其肉生兩日間生及復舊亦東坡先生家藏方得效有名姓者甚多

橘紅丸出指南方治膝脛痿弱

橘皮不拘多少淨去桔梗日晒乾

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸薑湯下

烏頭剉散出指南方治膝脛痿弱

川烏　官桂　川椒一兩　葱二莖

右為剉散水一斗煮五升乗熱蒸氣先重以衣覆之勿泄氣候可通手淋渫洗之

續斷丸出指南方　治膝脛痿弱洗後覺無力者宜之

續斷　石楠　茵芋各三兩　附子半兩　地黄三兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十丸食前米飲下

大鱉甲散出指南方　治膝脚內實腫疼大便不通者宜下

鱉甲二兩　防風　麻黄　白朮　石膏　知母　升

麻　茯苓　橘皮　川芎　杏仁　人參　半夏

當歸　芍藥　甘草　萎蕤　麥門冬　大黃

吳茱萸　赤小豆各一兩　犀角　木香　雄黃各半兩

羚羊角　川烏頭　貝齒各七個

右為粗末每服五錢水二盞薑五片棗一枚韭白一束煎一盞去滓入麝香少許攪勻溫服

椒仁丸出指南方　治膝脛痿弱胸中痞悶小便不通者宜服

椒仁　商陸　橘皮　桑白皮等分

右細末麪糊為丸如梧桐子大米飲下三十丸以通為度

檳榔丸出指南方治服藥之後痿痺漸退但微痛者宜之

檳榔　芎藭等分

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸薑湯下以大便通為度

鹿茸丸出指南方治嗜慾過甚膝疼熱弱

鹿茸五兩　乾地黄　兎絲子　牛膝各二兩　萆薢一兩　附

子半兩乾漆半兩炒煙盡

右為細末麪糊丸如梧子大每服三十丸用米飲下

黃芪散出指南方治膝脛腫按指按之時時痛痒漸生瘡瘍

黃芪　枳實各一兩　土蒺藜　赤小豆各二兩　甘草半兩

右為細末每服二錢米飲湯下

療脚弱出本草

右以孔公蘖擣末酒浸飲之

治脚弱出本草

右以松節釀酒服之愈

脚氣痺攣附論

夫脚氣痺攣者由風寒濕三氣并客於外内之間真氣不周故為痺其風氣最多則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷而無汗濡痺也但隨血脉上下不能左右去者為周痺在肌中或發下上左應右右應左者偏痺也夫痺甚陽氣少陰氣多者令人身寒陽氣多而陰氣少者則但身熱諸痺風勝

者易愈在皮間亦易愈在筋骨攣痛者則難痊也久痺
入深令榮衛澁經絡滞則不知痛痒風不可已者足履
冷時如入冰腹中股脛煩疼或嘔心煩懸時時汗出目
眩悲恐短氣不樂是其候也又風濕着人四肢并體不
収不隨入臟便瘖啞四肢緩縱口舌不収攝也其病偏
從脚上者盖地土畢温冬月少霜雪山水蒸氣常煖
煖令人腠理開受風濕氣其地春風常如細雨或乍冷
或小寒風濕深搏不能得泄故多脚弱也亦有端然振

寒便發黃者此是風濕氣内搏或是先遇熱後遇寒搏於熱入臓感外寒若此者善使人乾嘔吐逆冬太暖少霜雪名為時行濕氣夫風毒藏入肌肉中至春夏得暴冷濕折之使四肢緩弱體盛多熱者其人則體熱而不隨其脉當浮大而緊者是也虚有冷者脉當緩弱遲遠為證夫因虚而遇毒者宜先攻其毒毒衰乃療其虚弱挾毒而補其虚則毒甚其要當姑置其虚不得與實甚人等也

方

石斛酒　治風虚滿脚疼痛痺攣不能行

石斛五兩　丹參五兩　防風二兩　側子四兩　桂心三兩　乾薑三兩　羌活三兩　秦艽四兩　芎藭三兩　杜仲四兩　薏苡仁一升　五加皮五兩　山茱萸四兩　橘皮三兩　椒三兩　黄芪三兩　白前三兩　茵芋三兩　當歸三兩　牛膝四兩　鍾乳八兩

右切鍾乳擣碎別袋盛繫於大藥袋以清酒四斗漬三日初服三合日再稍加之以知為度忌猪肉冷水

生葱一方無防風

大竹瀝湯　治脚氣痺攣風毒所攻口噤不能語四肢頑痺緩弱攣急疼痛風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨

竹瀝一合每服　獨活一兩　赤芍藥一兩　桂心半兩　防風一兩去蘆　麻黄一兩　白朮一兩　葛根一兩　細辛一兩　茯神二兩　漢防已一兩　川烏一兩　人參一兩　黄芩一兩　石膏二兩　芎藭一兩　甘草一兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至五分

去滓入竹瀝煎一二沸不計時候溫服一方有茵蔯

一方竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一服相

當即卧嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者

須用之

小竹瀝湯　治脚氣兩足痺攣或轉筋皮肉脹起如腫

按之不陷心中惡不欲飲食或發冷

竹瀝每服一合　秦艽一兩　葛根一兩　附子一兩　麻黄一兩半　防風

一兩　黄芩一兩　防已一兩　赤茯苓一兩　細辛一兩　乾薑炮一兩　川

升麻一兩 杏仁一兩半 桂心一兩 甘草一兩炙

右為散每服四錢水一中盞煎至五分去滓入竹瀝更煎一兩沸不計時候溫服取汗金翼方無茯苓杏仁有白术一兩

獨活散出聖惠方治風毒脚氣痺攣骨節痠疼

獨活三分 附子三分 防風半兩去蘆 麻黃三分 肉桂半兩 當歸半兩 薏苡仁三分 赤茯苓三分 牛膝三分 芎藭半兩 天麻半兩 海桐皮半兩 赤芍藥半兩 檳榔半兩 萆薢半兩剉 枳殼半兩麸炒

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

薏苡仁丸 出聖惠方 治脚氣筋脉痺攣疼痛

薏苡仁一兩 天雄一兩炮 仙靈脂一兩 生地黄一兩 檳榔一兩 防風半兩 羌活半兩 石斛半兩 枳殼炒黄 五加皮 桂心去皮 赤芍藥各半兩 當歸三分

右為細末煉蜜和丸擣三二百杵丸如梧子大每於食前用淡竹瀝生地黄汁各一合酒一小盞和暖下

三十九

芎藭丸出聖惠方治脚氣風毒痺攣疼痛

芎藭一兩 防風一兩 五加皮一兩 犀角屑三分 肉桂半兩去皮 赤茯苓一兩 羌活三分 附子一兩炮 當歸半兩 牛膝一兩 海桐皮一兩 石斛一兩去根 麻黄一兩去根

右為細末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於食前以豆淋酒送下三十九

漢防己散出聖惠方治脚氣風毒痺攣腫痛煩悶

漢防已三兩赤茯苓一兩酸棗仁三分防風半兩桑白皮一兩剉桂心五兩薏苡仁三分羌活三分赤芍藥三分麻黃三分羚羊角屑三分

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

防已湯 治風濕四肢疼痺攣急浮腫

木防已三兩茯苓四兩芎藭三兩桑白皮切二升桂心三兩甘草六分大棗十二枚芍藥二兩麻黃三兩

右以水一斗二升煮麻黄减一升內藥煑取三升分三服漸汗出令遍身以粉撲之慎風冷

大敘命湯出聖惠方治脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如火頭項攣急風衝胃中

當歸二兩芎藭一兩桂心一兩麻黄二兩赤芍藥一兩石膏二兩人參一兩防風二兩黄芩一兩甘草一兩杏仁一兩湯浸

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分不計時候溫服

小敘命湯　治脚氣痺攣風毒所攻口不能言語咽中如塞或緩或急體不自收持冒昧不知痛處拘急不能轉側

麻黃三兩　甘草一兩　桂心一兩　石膏三兩　芎藭半兩　乾薑半兩　黃芩二分　當歸半兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

大風引湯　治脚氣痺攣腫痛或不仁拘窒不得行

麻黄一兩湯浸　吳茱萸半兩湯浸　獨活一兩　秦艽半兩　桂心半兩　人參半兩　乾薑半兩　防風半兩　漢防已半兩　芎藭半兩　甘草半兩　杏仁一兩　細辛半兩　白术一兩　赤茯苓一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

小風引湯出聖惠方　治脚氣痺攣風毒攻腰脚疼痛

獨活一兩　防風一兩　當歸三分　大豆二合　人參一兩　乾薑三分　附子一兩　石斛一兩　赤茯苓一兩

右為散每服四錢以水酒各半盞煎至六分去滓不計時候溫服

秦艽散出聖惠方治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩躁恍惚

秦艽一兩去苗 枳殼一兩 白朮一兩 丹參一兩 羌活一兩 人參一兩去蘆 柴胡半兩 茯神一兩 甘草半兩炙 紫蘇葉一兩 薏苡仁一兩半 桑白皮一兩 防風一兩 大麻仁一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時

候温服

越婢湯出聖惠方　治風毒脚氣痹攣行履不遂

麻黄三兩　石膏四兩　白术二兩　附子一兩炮　甘草一兩炙

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服取汗此藥大能散風濕風勝麻痹者可服

松節酒　治脚筋攣急四肢掣痛或至軟脚宜服

松節一斤　生乾地黄五兩　桂心二兩　秦艽五兩　防風二兩　牛蒡

一斤丹參三兩萆薢三兩蒼耳子三兩獨活三兩大麻仁一升牛

膝五兩

右剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七日後每於食前

隨量服之

松節浸酒　治風毒脚氣痺攣痛

肥松節一斤生乾地黃三兩桂心一兩丹參二兩萆薢二兩天

麻仁一升牛膝三兩生牛蒡根三兩去皮

右剉細以生絹袋盛好酒二斗於甕中密封浸五日

夜每於食前温一中盞服

薏苡仁散　治脚氣痺攣煩疼掣痛行履不得氣滿心胷咽中塞壅及不得眠卧

薏苡仁二兩　地骨皮一兩　五加皮一兩半　木通二兩　木香三分　羚羊角一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不拘時候温服

防己茯苓湯　治脚氣痺攣腫悶

漢防己一兩赤茯苓二兩桑白皮三兩桂心一兩半甘草一兩

半赤芍藥一兩麻黄一兩

右為散每服四銭水一中盞入生薑半分棗二枚煎

至六分去滓不計時候温服

石斛酒　治脚氣痺弱筋骨疼痛

石斛四兩丹參二兩芎藭二兩杜仲二兩防風二兩白术二兩人

參二兩桂心二兩五味子二兩陳橘皮二兩當歸　乾薑

薯蕷　黄芪　白茯苓各二兩甘草一兩牛膝三兩去苗

右剉細用生絹袋盛令以清酒五斗內甕中漬七日初開温服三合日再服漸加至一盞為度

菝葜酒 治脚氣屈弱積年腰脊攣痺及腹內堅結者

菝葜剉碎五斗以水一石五斗煮取七斗五升去滓澄清用 白糯米一石 麯十斤

擣碎將藥汁㳙去二斗五升浸麯二日沸取

右將糯米淨淘控乾炊飯候冷乾傾出如人體冷熱入前藥汁五斗并麯末拌勻甕中盛之春夏五七日秋冬十餘日候熟量人性飲之日五六服常令酒

力相續不過三五劑皆平復

黑豆酒　治脚氣痺弱頭目眩冒筋急

用黑豆炒二升以酒一斗浸密封瓶中經三宿隨性飲常令酒力相續

牛膝丸　治脚痺弱不能行步

牛膝酒浸　獨活　桂去麄皮各三分　石斛　牡丹　草薢

薏苡仁　丹參　附子　防風去皮各一兩　檳榔　白蒺藜炒各二兩　麻黃去根半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸日午再服

又方 專治筋脉拘攣

右用㕮咀木瓜作膏使酒浸煎温服

治冷痺脚氣

右以豺皮熟之以纒病上即瘥

脚氣疼痛皮膚不仁 附論

夫脚氣疼痛不仁者由風濕毒氣與血氣相搏正氣與

邪氣交繫而正氣不宣故令疼痛邪入膚内氣血則澁其皮膚厚搔之如隔衣不覺知者是名不仁也

方

黄芪酒　治風濕脚疼痿弱氣悶不自収攝兼補

烏頭　黄芪　附子　乾薑　秦艽　蜀椒　芎藭　獨活　白术　牛膝　茯苓　細辛　甘草各三兩　葛根　當歸　菖蒲各三兩半　山茱萸　桂心　鍾乳　柏子仁　防風　石斛　天雄各二兩　大黄

一兩石楠一兩

右㕮咀無熬煉清酒三斗漬之先食服一合不知可至五合日三以攻痺為佳大虛加蓯蓉不和加女萎多忘加菖蒲各三雙○胡洽方有澤瀉三兩茯苓二兩人參茵芋半夏括蔞芎藭各一兩無秦艽芎藭牛膝蓯蓉甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃茋湯

增損腎瀝湯出千金方治風虛勞損挾毒脚弱疼痛痿痺不

隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩悶不得卧小便不利又時復欲下湘東王至江州後在嶺南病悉如此困憊作此湯服之即得力病似此者服皆瘥

黄芪　甘草　芍藥　麥門冬　人參　赤石脂　茯神　地骨皮　當歸　遠志　磁石　枳實　防風　龍骨各一兩　桂心　芎藭各二兩　生薑四兩　五味子三兩　半夏一升　大棗三十枚　白羊腎一具

右㕮咀以水二升煮羊腎取汁一升即以一升内諸藥加水煮取二升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小便澁以赤茯苓代茯神加白术三兩多熱加黄芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚○胡洽方無黄芪蓯蓉赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黄芩

鳥補煮散　療初患脚疋皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脇下氣每飽食即發膈上熱臍下冷心虗隂汗且疼

黃芪 人參 獨活 芎藭 防風 當歸 桂心 萆薢 防己 茯苓 白朮 丹參各八兩 附子 甘草各四兩 杏仁 生地黃 生薑 磁石三十分碎如豆

右為分之作三十服別以生薑一兩生地黃一兩杏仁十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如嘔逆者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李

雀肉酢物羊肉蕪荑餳等三日以後並無禁忌

大腹皮散出聖惠方治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大小便滯澁心胸壅悶喘促不能下食

大腹皮一兩剉　漢防己三分　木通一兩　赤茯苓一兩　枳殼三分

前胡一兩　桑白皮三分　桂心半兩　紫蘇莖葉一兩　酸棗仁三枚

羌活三分　郁李仁一兩半　赤芍藥三分　川大黄一兩　檳榔一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

獨活散出聖惠方治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝沉重行履不隨

獨活一兩 桂心三分 半夏三兩 人參三分去蘆 麻黄一兩 赤茯苓一兩 芎藭一兩 防風一兩去蘆 枳殼三分 附子一兩 當歸一兩 芍藥三分 酸棗仁一兩 檳榔一兩半 甘草一分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食後温服

萆薢散出聖惠方治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁

萆薢一兩剉 牛膝三分 當歸三分 酸棗仁三分 桂心半兩 白蒺藜半兩 海桐皮一兩剉 附子一兩 羌活三分 石斛一兩 生乾地黃一兩 檳榔一兩 枳殼一兩 羚羊角屑三分 防風三分去蘆

右為細末每服二錢於食前以豆淋酒調下

防風丸出聖惠方 治脚氣疼痛不仁脚膝無力

防風一兩 秦艽三分 石斛一兩去根 附子一兩 薏苡仁一兩 白朮一兩 芎藭一兩 大麻仁二兩 萆薢一兩剉 杜仲一兩 桂心一兩 牛膝一兩 獨活一兩 丹參一兩 檳榔一兩

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服於食前以温酒下三十丸

側子酒　治脚氣緩弱疼痛無力不遂行履

側子三兩　石斛一兩　秦艽一兩　紫蘇子一兩　仙靈脾三分　防風三分　赤茯苓三分　黄芩三分　漢防己三分　桂心三分　丹參三分　川椒半兩　芎藭三分　細辛半兩　當歸一兩　白术一兩　葳靈一兩　薏苡仁五合　黒豆三合　獨活二兩

右細剉以生絹袋盛清酒二斗浸六七日後每於食

前隨性暖服之

酸棗仁酒　治脚氣疼痛及光澤肌膚潤養五臟

酸棗仁三兩　乾葡萄五兩　黄芪三兩　天門冬三兩　赤茯苓三兩

防風三兩　獨活二兩　大麻仁半斤　桂心二兩　羚羊角三兩　五加

皮三兩　牛膝五兩去苗

右剉用生絹袋盛以清酒三斗浸六日後每於食前

隨性煖服之

五加皮酒出聖惠方　治脚氣發動煩熱疼痛筋脉拘急行履

不得

五加皮三兩 薏苡仁五兩 羚羊角屑三兩 生乾地黄半斤 防風一兩 獨活三兩 生桑根半斤 桂心一兩 牛膝五兩 黒豆半升 海桐皮一兩 大麻仁半兩

右剉以生絹袋盛以酒三斗浸六七日每於食前隨性暖服

天門冬酒出聖濟總録 治脚氣疼痛延年不老

温荆二十五束三尺圍各長二尺五寸當中心以火燒之兩頭盛取瀝一升半煎取荆瀝七合

用青竹三十束每束三尺圍各長二尺五寸當中心以火燒兩頭盛取瀝三升煎取一升半

用白糯米一石五斗　生地黃剉五升麄大者洗淨控乾擣取汁三升煎取升半用

麴八升曝乾擣末　生五加皮三十升淨洗控乾剉大釜內以水四石煮至五斗去滓澄取汁以銅器盛入大釜內重湯煎　天門冬五升去心擣取汁慢火煎如餳稀

右以上藥汁取六升浸麴末五日麴中沸起第一醱漿米七斗淨淘二十遍置淨席上以生布拭乾然後內瓶中蒸之下饋即以藥汁內淨盆中拌飯令勻候冷熱如常醖酒法入淨甕中密封經三日後入第二

酸㨿更淨淘米四斗一如前法蒸炊後放冷得所投
入前酒瓮中封頭又經三日即入後藥
桂去粗皮　甘草　白芷　當歸　芎藭　麻黃各六兩
乾薑　五加皮各一斤　附子五兩　牛膝九兩　白糯米四斗淨淘
右除米外並擣如粒入米拌勻同內甑中蒸極熱傾
出攤候如人體冷熱投入前酒瓮中三日後可服少
許嘗之若得中即家封甕頭更候二七日後壓取清
酒入不津器中盛之每服四合溫飲之加至半盞以

和為度飲此酒只可微溫不可過熱

慈濟丸　治脚氣遊走兩足轉上腰腿疼痛不能轉側

宣木瓜二兩　川烏　黄耆　蒺藜　川五靈脂　當歸　防風　萆薢　牛膝　老白膠　天台烏藥各一兩　赤小豆　茴香　地龍

右為細末酒麪糊為丸如桐子大每𢿘四十丸食前紫蘓湯送下

沉香散　治脚氣疼痛不仁神氣昏冒乍起乍歇食少

無力日漸羸瘦

沉香　乳香　安息香　没藥　丁香　陳橘皮各一兩　牛膝　當歸　威靈仙各半兩　羌活　萊菔子

右先將十味擣羅為散次入萊菔子研拌再令勻每日空心午時夜卧各用溫酒調下一錢至一錢半生薑湯調亦得若要通氣即用大蒜一枚生薑半兩萊豆二合以水四升一處煮豆爛取汁一升每用二合調下一錢半其萊豆亦須食用

沉香散 治脚氣疼痛皮膚不仁心胸煩壅不能下食

沉香一兩 蒺藜三分 酸棗仁三分 羌活一兩 枳殼一兩 桂心三分 羚羊角三分 赤茯苓一兩 防風三分 赤芍藥三分 附子一兩 甘草半兩 牛膝一兩 檳榔二兩

右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓食前溫服

海桐皮散 治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩弱不能行履

海桐皮三分 羌活三分 羚羊角三分 獨活三分 防風三分 桂心

當歸半兩三分 赤芍藥三分 石斛一兩 牛膝一兩 赤茯苓三兩 酸棗仁三分 檳榔二兩 生乾地黄一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每食前服

薏苡仁丸 治腰脚走注疼痛此是脚氣宜服之

薏苡仁 茵芋 白芍藥 牛膝 丹參 防風 獨活各半兩 熟地黄 側子一斤 桂心 橘紅各一兩 川芎半兩

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服三四十丸食前酒下日三服木瓜湯下亦得令人為之失氣者黄帝所謂緩風濕痺也千金云緩弱名緩風疼痛為濕痺大抵此疾不能三五服見效須乆服得效唐張文仲云風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上風當須服藥不絶其餘則隨發動臨時消息但有風氣之人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黄牽牛郁李仁類是亦不必駃利藥也

麻黃獨活湯　治脚氣皮肉㾖瘻筋骨疼痛手脚弱緩行步艱難

麻黄　獨活　杏仁　丹參　附子　五加皮

細辛　牛膝　芎藭　桑根白皮　白殭蠶

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至八分去滓温服空心食前日再服

加減至寶丹　專治脚氣止疼痛除風濕

石膏　當歸　檳榔　骨碎補　月明砂　白蒺

蒺　木瓜　紫金皮　淮烏　白膠香

右為末蜜丸如彈子大嚼生薑一塊空心以好酒一盞送下多以酒力取效一方用外應散蒸淋洗一方除紫金皮木瓜加防風小黑豆一方加芍藥一方除紫金皮石膏加白术木香川烏

趂痛丸　治三十年脚氣發歇疼痛不仁步履艱難

鯪鯉甲　地龍　小蘖根葉　惡實　五靈脂

乳香　没藥　甜瓜子　皂角刺　竹蛀末

右為末爛研蒜肉為丸如彈子大每服一丸用熱湯

二合磨下食前服

思仙續斷丸　治肝腎風虚氣弱脚不可踐地腰脊疼

痛風毒流注下經行步艱難小便餘瀝此藥補五臟

内復調中益精凉血堅筋骨益智輕身耐老

思仙木　五加皮　防風　薏苡仁　羌活　川

續斷　牛膝　萆薢　生地黄

右為末好酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮以鹽

酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十丸空心食前温服酒鹽湯下膏子少益以酒糊

犀角散 治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩悶不安

犀角屑 防風 羌活 秦艽 桂心 赤芍藥

大腹皮 白膠 檳榔

右為末每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

代灸膏 治脚氣腫痛不可忍者

南星　半夏　白芷　川烏　川椒　白芨　馬

藺子　乳香　沒藥

右為細末酒調敷貼疼處乾則以熱水潤濕之日換

二次

防風湯　治風毒脚氣無力痿痺疼痛四肢不仁失音

不語及風毒衝心

防風　大棗　桂　麻黃　當歸　梹榔　犀角

屑　赤茯苓

右除梹榔外剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞去滓入梹榔末一錢再煎一二沸温服不拘時候

敗龜散 治脚氣及筋骨疼痛

敗龜 芸薹子 白芥子 木鱉子 自然銅 硫黄 地龍

右為末每用末白麵各一匙頭醋調作餅隨患處大小貼

桑根白皮湯 治濕毒風氣瘴氣四肢痿痺疼痛不仁

桑根白皮　防風　升麻　犀角　芍藥　檳榔

淡竹葉　竹瀝

右除竹瀝外麄擣篩每服五錢水一盞半煎至七分

入竹瀝半合再煎沸去滓温服空腹日二服

川烏丸　治脚氣疼不能行步

川烏　草烏　五靈脂　土茴香各一兩　黑豆四兩炒乾

赤土細研　百草霜

右將前五味藥末一半以赤土細末三分之一同和

令匀以米醋糊為丸如梧桐子大又將藥末一半以百草霜末三分之一同和令匀亦以米醋糊為丸如梧桐子大如脚氣以紅丸者十五粒黑丸者五粒並作一服用松節木瓜赤芍藥煎湯送下食前入少甘草同丸煎如風氣以黑丸十五粒紅丸者五粒同一服茶清下

大腹飲　治脚初覺風毒攻作脚膝虚腫筋骨疼痛或痿痺不知痛痒或氣喘煩悶宜速服

大腹十枚 杏仁湯浸各二兩 木瓜切焙 生薑切片 桑根白皮剉各一兩 呉茱萸湯浸二分 黒豆五升

右先將豆并生薑以水五盞煎令浮去豆即將藥搗篩入湯内同煎至三盞去滓空心温服良久再服取利為度

天麻丸 治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁

天麻生用五兩 麻黄去根節十兩 草烏炮 藿香葉 半夏炮 白麵炮各五兩

右為細末滴水丸如鷄頭子大丹砂為衣每服一丸茶酒嚼下日日服不拘時

烏頭細辛散　治脚氣痛不能行步

川烏頭　香白芷　細辛　防風（不見日陰乾）

右各等分並生用為末每用一錢於鞋内鋪以脚踏之妙或用絹囊盛之此方得之於仙超然

辰砂丹　治足掌疼

辰砂（一錢）　生麝（半錢）　蝎梢（一錢）　乳香（半錢）

右用皺皮草烏去皮尖三錢合為末一半入藥一半入醋調煮熟取起和丸如菉豆大每服五十丸空心温酒下

何首烏散 治脚氣流注歷節疼痛脚熱赤皮膚麻木兩脚痺攣

何首烏 不計多少切作半寸厚以黑豆八合用水同拌令匀就甑內蒸用 仙靈脾 切 牛膝 剉各一斤二味用酒浸一宿 烏頭 去皮臍半斤切入鹽二兩拌炒黄去鹽用

右為散每服二錢温酒調下日三服粥飲亦可調服

木瓜丸 治脚氣疼

青鹽 川芎各三兩 大木瓜一枚宣州大者佳

右将木瓜先切下大蓋去心穰二藥末安放在瓜内蓋之麻皮纒定用麪固濟慢火焼麪熟為度去麪用瓜藥研極爛以麪糊丸梧桐子大每服二三十丸空心夜卧酒下温潤不可丸着慢焼和盆烘乾即可丸

趂痛丸 治脚氣上攻及風毒走注疼痛

白芥子 甘遂 大戟已上三味並為末各一兩半

右粗搗用白麪一兩半滴水同和作餅子煿令焦黄黑色細碾為末用醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服一十丸冷酒下不得嚼破量虛實加減

消毒膏 治走注風脚疼痛筋脉拘攣

馬牙硝一兩煆 草烏頭二枚燒存性

右和匀每用三錢以麪和自然薑汁一盞慢慢火同熬成膏及攤於帛上熱貼疼處日二次換之

木瓜丸 此方治脚氣上痛去濕去風

木瓜大者一雙 乳香一兩為末

右以木瓜去皮穰切下盖入乳香在內蒸爛研擣乾為丸如梧桐子大每服三四十丸温酒下亦可以此膏傳貼痛處尤好

杜仲湯 治脚氣緩弱腫疼痛

杜仲去麄皮炙為末三兩 生地黄汁三合

右將杜仲末以水二盞煎至一盞去滓入地黄汁三合酒二合再煎三五沸温服空腹近晚各一服

又方 出海上方 治脚掌疼

敗毒散 五積散

右件和勻入乾木瓜十片紫蘇十葉同煎服

獨活散 貼脚氣止疼痛

右用菉豆粉三兩銀石器中慢火炒令黒色再研為細末散用井水調成膏攤絹帛上隨痛處貼之服前

趁痛丸

脚氣止痛方 出醫方大成

右用蓖麻子七粒去殻研爛如泥同蘸合香丸打碎時貼脚心痛即止

又方出醫方大成

右用草烏一味以麵酒糟搗爛貼痛處即止如無麵酒糟生薑汁調草烏亦可

治脚氣發痛出經驗良方

右以時喫煑熟蘿蔔令煖以下其氣米醋調飛羅麵以罨痛處

虎骨酒出本草方 治腰脚疼痛攣痺不得屈伸及腿膝冷麻

左用虎骨一具及脛骨二莖用酥蒸黄搥碎同無灰

陳酒三斗密封七日空心晚食温之隨意飲

養腎散 治脚氣腎氣虚損腰腿疼痛曲折不能舉動

艱難麻痺軟弱

全蝎半兩 天麻三錢 蒼朮去粗皮一兩 草烏二錢 黒附子二錢

右為末拌匀如腎氣用豆汁酒調一大錢豆用黒大

豆幷能除去腰脚筋骨疼痛其效如神藥氣所至麻

痺少時須臾隨藥氣頓轉如常骨髓中痛用胡桃酒下此藥傷寒中風皆治○忠州陳太守云渠前之坊州因暑取凉食瓜至秋忽然右腰腿間疼痛連及膝脛曲折不能遂意右脚難於舉動凡治腰脚藥服之無效兒子云安刑曹在商熙助教處得養腎散方服之才一服移刻舉身麻痺不數刻間脚遂屈伸再一服即康寧文方州監酒年幾四十虛損兩脚不能行走試與此藥初進二錢大腿麻木遂能起立再服二

錢小指拇皆麻迤邐可行三服馳走如舊大抵是得此方乾道己丑歲在鄂州都幕府中宋判院審言久病脚膝緩弱不能行傳服數日来謝此疾經年無藥不服得方次日即合二服見效五服良愈今有力能拜起矣後數日又云因浴遍身去薄皮如糊肌骨遂充其效如神

治脚氣心痛出百一選方

右用乾木瓜研細末煎大腹服之昔姚克温閤中苦

此病數服而脚氣心痛悉愈

治脚氣及風寒暑濕四肢攣急冷痛不可踐地出本草風寒類

右用好醋一盞皂角五枚搥碎煎成膏子次入乳香末一兩令勻凡有病處將羊毛筆醮藥塗痛處次表紙貼之少許

木香散　治脚氣緩弱皮肉頑痺肢節疼痛

羚羊角鎊　陳橘皮湯浸去白焙　木香三分　萆薢一兩剉　車前子半兩　牛膝細剉酒浸焙乾　杏仁湯浸去皮尖　獨活去蘆　丹參　桂

去粗皮　杜仲去粗皮剉炒　秦艽去苗土各一兩

右㕮咀每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空心溫服日午近晚各一服

五加皮丸　治脚氣皮膚不仁發渴不止

五加皮剉　人參　吳茱萸湯洗焙乾　惡實炒　桂去皮　檳榔剉三分　芎藭　赤茯苓　柏子仁各一兩　厚朴姜汁炙　枳殼去穰麩炒　郁李仁湯浸去皮研　牛膝酒浸切焙各一兩半　杜仲去皮炙剉　羌活各三兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服空腹以温酒下二十丸不飲酒者橘皮湯下

治脚氣風腫從足至膝脛腫滿連骨痛

右用蓽麻葉切蒸薄褁日二三易即消

導引法

法云㓗兩足長舒自從身内氣向下使心氣柔一作和適散然後屈一足安膝下努緊舒一足仰即指向上便急仰服頭不至席兩手足努向前頭項上

努挽一時各取勢来去二七遍互亦然去腰脚
搏冷血冷風痺日日漸損盡又云覆卧傍視内踵
主腰以鼻内氣自涵自運脚中弦痛轉筋脚酸疼
脚痺弱盡去又云舒兩足坐散氣向湧泉可三通
氣輙到始収右足屈捲將兩手急捉脚湧泉挽足
蹹物一時取勢手足用邊力氣向下三七遍不失
氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足
指仰視使急一足安膝頭散心兩足跟出氣向下

一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝脛疼痛又云一足踏地一足向後拓席一時將足向後努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足痹疼痛及腰痛